

## 2025 年度「イギリス・チチェスター英語研修」成果報告

第 35 回の実施となった本研修は、18 名の参加者が渡航しました。行程の一部に引率者が付き、研修体制の視察を行いつつ、研修生の異文化適応や英語環境に順応できるよう支援を行いました。

### 【研修概要】

- (1) 研 修 校:イギリス・チチェスターカレッジ
- (2) 研修期間:2025 年 8 月 28 日(木)~9 月 16 日(火)(20 日間)
- (3) 研修参加者数:18 名・引率者 1 人(8 月 28 日~9 月 8 日)
- (4) 事前オリエンテーション

第 1 回 6 月 13 日、第 2 回 6 月 25 日、第 3 回 8 月 1 日

- (5) 研修の趣旨・目的について

イギリスにおいて集中的に英語を学修し、さらに現地での学生交流を通して、現地の社会、文化、歴史の一端に触れることを通して異文化理解を深めること

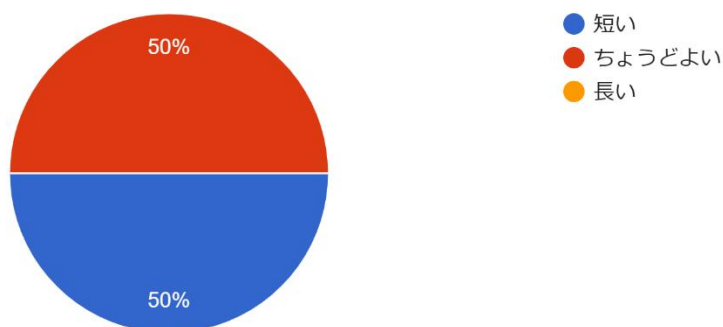


## 【研修成果】

- ・英語によるコミュニケーション能力。
- ・新たな語彙やスピーキング能力を伸ばせた。研修当初は間違えてしまうことに恥ずかしさを感じ、なかなか発言出来ずにいたが、先生の指導もあり発言力が高まり、自身の英語の能力にも自信がついた。
- ・学校や飲食店、旅行中では嫌になるほど英語を聞くので、必然的にリスニング力を鍛えることが出来たと感じた。
- ・英語スピーキング力、異文化理解、英語リスニング力。
- ・英語コミュニケーション力や異文化理解力を得ることができ、イギリス英語とアメリカ英語の異なる点についても知ることができました。
- ・人生経験。
- ・初めてのイギリスにとっても緊張しながら、チチェスター英語研修に参加しました。ですが、学校の先生、現地のスタッフや学生、私の周りの全ての人たちがとても親切でゆっくり、しっかり、コミュニケーションをとってくれました。その結果徐々に緊張が解け、英語でのコミュニケーションの楽しさ、もっと英語を上達させたい気持ちが湧き上がり、異文化の人たちと交流してコミュニケーションをとる楽しさを得られました。
- ・英語コミュニケーション力。
- ・英語四技能全般や英語理解力の向上、異文化理解。
- ・コミュニケーション力。
- ・英語コミュニケーション力全般。
- ・研修を通して、英語を話すことに対して自信を持てるようになりました。最初はうまく伝えられなかったらどうしようという不安や、慣れない環境に対する戸惑いもありましたが、授業や現地で生活していくうちに、拙い英語でも意外と伝わること、そして相手の理解しようとしてくれる姿勢によって、思っていたよりも不安に思うことはなかったことに気づきました。その経験から、完璧に話すことよりも伝えようとするものの大切さを実感しました。実際に、研修の前半では券売機を使って電車のチケットを購入していた私が、研修の後半では駅の窓口でロンドンまで一番安くて簡単な行き方を自分の言葉で尋ねることができるようになりました。また、私の授業のクラスには様々な国から来た人たちがおり、多文化交流を通じて自分自身の視野も広がりました。今回の研修を通して、挑戦することの大切さ、そして、壁にぶつかったときこそ成長のチャンスであることを身をもって実感することができました。
- ・英語を話そうとする力。特別に上達したわけではないが、頑張っって頭の中で文にしてゆっくりではあるが、伝えられた。
- ・コミュニケーション能力(国籍、年齢が違う人と関わる機会が多いため)。
- ・ナチュラルイングリッシュとコミュニケーション、発音やリスニングです。
- ・英語コミュニケーション力の向上、異文化理解の向上。
- ・元々は英語に興味があるだけで、全く英語を聞き取ることや話すといったことはできず、英語を勉強することに消極的でした。しかし、このチチェスター英語研修を通じて、実際に現地の方と自分の英語を使って会話をする中で、英語を学ぶことは楽しいという積極的な気持ちに切り替えることができました。
- ・英語のリスニングが少し上達しました。2週間の中で店員さんと話すことへの緊張が減りました。

研修期間の長さはいかがでしたか。

18 件の回答

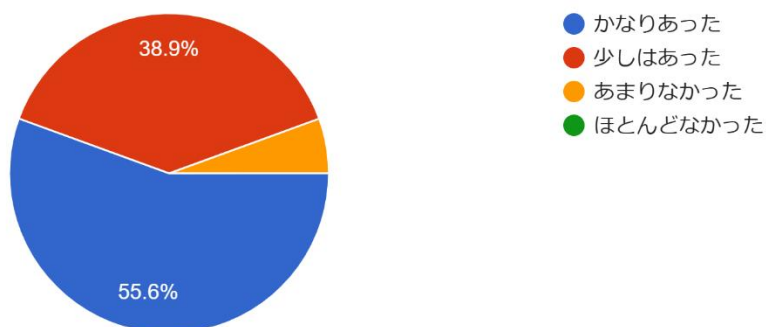


### 【現地の研修全般についての感想】

- ・人生で 1 番楽しく短くあっという間の 2.3 週間であると帰国して感じた。研修で体験した 1 つ 1 つが素晴らしい経験になった。
- ・TKU の仲間と協力し合い、英語に立ち向かったことで、仲良くなれた休日の旅行は最高の思い出になった。
- ・学校の先生方が接しやすく優しかったのが良かった。現地の学生と交流できる場を作ってもらえたので、友達作りもできてよかった。
- ・異国の地で生活することは苦しいこともありましたが、とても良い経験になりました。また、サポートをしてもらいながらも分からないことは参加者と協力しながら解決していったことが、自身の力にもなり良かったと思います。
- ・充実していた。
- ・現地の先生方もとても優しく指導してくださった。
- ・現地の学校の環境がとても良く、また、研修プランの中にさまざまな観光地に行くプランやアクティビティが組み込まれていたのもとても充実した研修だったと思います。また、ご飯は夕食の時間が早く、その上日によって口に合わなかったりするので、あらかじめ食料を自分で蓄えておくのがいいと思いました。
- ・とても楽しかった。授業もそれ以外もすごく充実した。
- ・英語の勉強だけでなく、年齢や国籍の違う人たちと過ごす経験はとても貴重なものだった。
- ・吸う空気から違います。授業では、コースによっては日本人ばかりのクラスになるかもしれませんが、それでも日本で受けるのと海外で受けるのでは全然違います。研修が終わった後の学校の授業は物足りなく感じました。
- ・様々なアクティビティに参加でき、短期間だったが、とても濃い毎日になった。

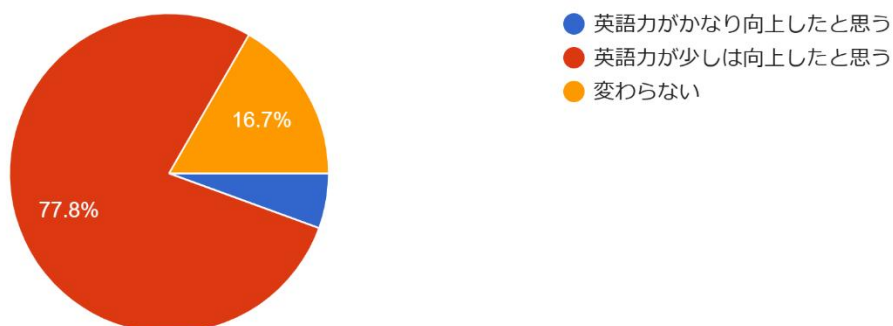
英語で交流する機会はどの程度ありましたか。

18件の回答



ご自身の英語力について、研修前と研修後を比較してどのように感じますか。

18件の回答



### 【英語力が伸びた点について】

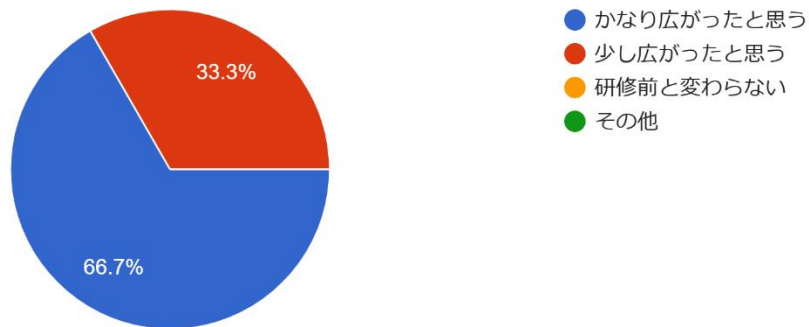
- ・物事の伝え方。
- ・英語で外国の方に質問をして話しかけたり、逆に質問に英語で答えたりと英語での会話ができただから。
- ・日本に比べて英語を聞く機会が圧倒的に増えたのでリスニング力が向上したと感じた。
- ・スピーキング力。
- ・お買い物。
- ・英語力自体は変わっていないかもしれないが、研修前は全く英語を話さなかったため、現地の人と話すという度胸が付いたと思います。
- ・英語理解力。
- ・英語が当たり前の世界になるので、学校だけでなく少し街に出かけるだけでも、英語を使おうと意識したから。
- ・スピーキングにおいて伸びたと思っています。
- ・前までは伝わらないから、と諦めることが多かったが、伝えなければならない場面もたくさんあったので、話す

力は伸びた。

- ・少しだけ知ってる単語が増えた、英語でのコミュニケーションが積極的にとれるようになった。
- ・センテンスがとても思い浮かぶ。
- ・簡単な英会話ができるようになった。特に、注文がスムーズにできるようになった。
- ・簡単な英語の聞き取り。
- ・リスニング。

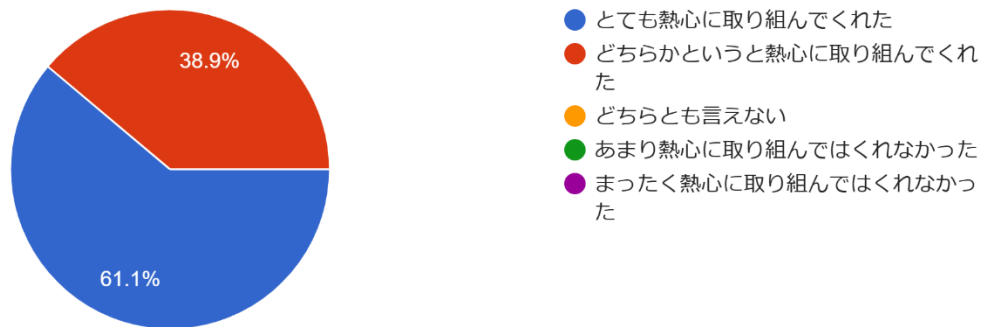
研修前に比べて、視野が広がったと思いますか。

18件の回答



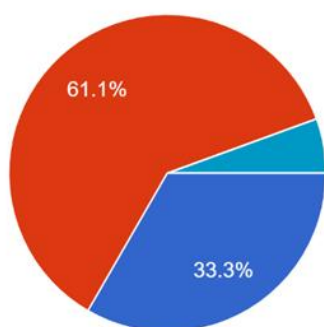
イギリスの学生たち（または他の国の学生たち）はあなたと交流に熱心に取り組んでくれましたか。

18件の回答



英語の授業の満足度を教えてください。

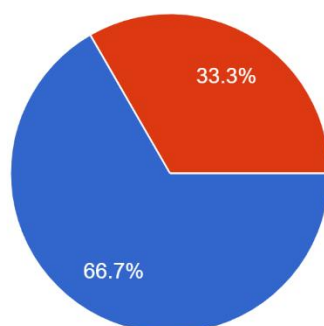
18件の回答



- 非常に満足
- やや満足
- どちらともいえない
- やや不満
- 非常に不満
- 不満では無いのですが、せっかく海外に行ったため、外国人と同じ空間で授業を受け、交流したいと思っていました。

授業の先生の満足度を教えてください。

18件の回答



- 非常に満足
- やや満足
- どちらともいえない
- やや不満
- 非常に不満

### 【研修内で特に印象に残ったこと】

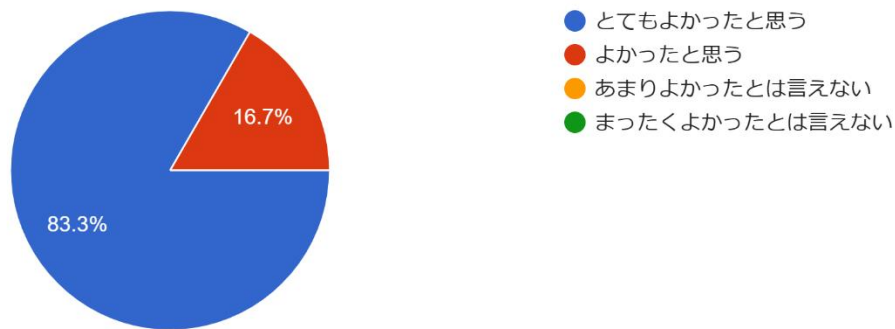
- ・ロッククライミング。
- ・Arundel Castle、London Trip、Bosham。
- ・Oxford trip。
- ・オックスフォードトリップでハリーポッターのロケ地を見られたことが印象に残った。街並みがとても綺麗だった。
- ・ピザパーティーでこれまでに知り合った外国人の方々と共に交流し、楽しいひと時を過ごすことができました。
- ・Brighton。
- ・Games and Pizza Night。多くの現地の学生とゲームなどをするにより自然と距離を縮めることができとても楽しかったからです。
- ・Visit to Arundel Castle and Gardens。
- ・Arundel Castle に行ったこと(他1件)。
- ・全ての活動がとても楽しかったのですが、特に Arundel Castle は、自分たちで旅行へ来てなかなか訪れら

れないような場所だと思ったので、とてもいい経験ができたなと思いました。

- ・アランデル城に行ったことです。初めてあのようなお城に行ったのでとても感動したのを覚えています。また、中にも入ったりしてヨーロッパの建築や文化を自分の目で見ることができ、またガーデンも日本にはないようなもので感動しました。
- ・Oxford(他 2 件)。自分たちで行くには遠いから、活動に組み込まれていて嬉しかった。本当に綺麗な街で 1 番行ってよかった場所。
- ・アフタヌーンティーでは、一対一で、学生と交流ができた。
- ・Games and Pizza Night。海外の友達と過ごす最後の時間だった。プレゼントまで準備してくれて、別れは寂しかったが、ここまで仲良くなれて嬉しかった。
- ・Brighton で本場のフィッシュアンドチップスを食べられたこと。
- ・ロンドンです。視界に入る建物や風景が今までに見た事ないものばかりで新鮮な気持ちになりました。

今回の研修に参加してよかったと思いますか。

18 件の回答



以上