

## 合気道部

### 【活動報告】

1/28から30にかけて、合宿に向けての強化稽古を行いました。今回はOBの方々も来てくれたため、より身になる稽古になりました。午前中は身体的なトレーニングを中心に行い、午後は稽古をメインに行いました。3日間連続だったためか、部員にも少し疲労が見えました。また、1年生に関しては2級になるための審査がある分大変そうでした。しかし、この強化稽古を糧に合宿では新たな価値観を見出していきたいです。



