

アメリカンフットボール部

【活動報告】

2月18日より練習を再開しました。練習1日目は、部員全員で今年度の目標やチームの在り方などを話し合うミーティングを行いました。約2ヶ月ぶりの練習なので、まずは体力を戻すところから頑張っています。少しずつ感覚を取り戻しながら、怪我なくしっかりとフィジカル強化ができるように焦らず継続しています。

本年度も2部昇格を目指し、チーム一丸となって全力を尽くしてまいります。引き続き応援のほどよろしくお願いいたします。

