

少林寺拳法部

【活動報告】



今月の少林寺拳法部では、部員たちが昇格や昇級に向けて一生懸命に取り組んでいます。また、立合評価法の講習にも積極的に参加し、それぞれが自分の目標に向かって努力を続けています。その結果、技術や精神面での成長が見られ、部全体の士気も高まっています。