

・女子ラクロス部

【7月の活動報告】

リーグ戦がもうすぐ始まるので合同チームでの練習を積み重ね作戦を考えたりリーグ戦に当たる相手チームの動画を見て試行錯誤したりして練習に励んでいます。自分たちの課題を見つけてリーグ戦で力を発揮できるよう精一杯頑張ります。

- ・クレードル練(片側、持替え、上下、ワンハンド、片手)
- ・対面パス(5・10・15m、左右)
- ・GB 1on1・GB 2on1
- ・ランシュー



- ・1on2・2on2