

ラクロス部

【活動報告】

男子ラクロス部

2月は基礎練習を中心に、ラントレやアジリティートレーニングを行い体力と技術向上を目指しました。月中の合宿では試合を通して成長を実感し、チームの連携強化にも成功しました。今後もさらなる成長を目指し、練習に励みます。



女子ラクロス部

2月は3月に行われるつま恋合宿の試合に向けて、合同チームとしてともに出場する白百合女子・桜美林大学との合同練習を行いました。ほかの大学のチームから多くのことを学べる機会でもあり、人数的に普段ではできないような練習に取り組むことができる機会だったため、部員全員で試合に向けて積極的に練習に取り組みました。

