

水泳部

【活動報告】

5月は大会がなかったので、より練習に集中できる時期となりました。この機会を活かし新入生と多くコミュニケーションを取り、活気ある部活になったと感じます。

スイム練習では、上級生がターンやフォームのアドバイスをして新入生の技術の向上に努め、ウエイトでは学年関係なくペアに分かれて肩甲骨の使い方をはじめとした体の使い方や筋トレに取り組みました。新入生に教えている姿は上級生らしく見え、去年より成長したと感じ、新入生も新しい環境に慣れるよう努力している姿が見えました。



