

硬式庭球部

【活動報告】

12月は、部活オフに入る時期であり、年内最後の練習を行いました。今年一年を振り返ると、数多くの実績と、最高レベルの練習環境で実施することができた1年でした。

2025年は、男子女子ともに、試合をする上で厳しい展開になることが予想されます。しかし、今のメンバーでの最高の結果はまだまだ上を目指しています。そのために、年始の練習からオフ期間で緩んだ身体やメンタルを再度作り上げるところからスタートしていきます。

加えて、対抗戦や練習試合などを多く取り入れることで、レギュラーのみならず、全体の試合での実力を高めていけるようにしていきます。

