

硬式庭球部

【活動報告】

3月は、様々な大学との交流戦に打ち込む一カ月となりました。

男子は、日本体育大学・明治学院大学と試合を行い、女子は、獨協大学・関東学院大学・明治学院大学・国際基督教大学と試合を行いました。

以前より、他大学との試合や練習を増やすことにより、部全体のモチベーションアップと、練習の質を上げることにより、夏への準備を始めています。

春休みという目標になる試合がない中で、全員がモチベーションを維持することは大変です。しかし、このような機会を設けることで、一人一人が試合の感覚を忘れずに、考えて活動する姿を見受けられました。

4月に学校が始まれば、以前のような練習時間の確保は難しくなっていきます。その中で質の高い練習を行うことで、部内でも実力を発揮できる選手を出せるように練習していきます。

