

陸上競技部

【活動報告】

今月は夏休み期間中で大きな試合が少なかったこともあり、練習に集中する月となりました。スプリントブロックでは2部練習を行い、長距離ブロックでは合宿を通してかなりハードなトレーニングを積むことが出来ました。来月の日本インカレや関東新人大会、10月に行われる箱根予選会に向けて、良い追い込みができたと思います。

