

ワンダーフォーゲ部

【活動報告】

12月の活動としては、雪や寒気の影響などによりアルプスを中心とした高山には行っておらず、活動としては個人による、体力トレーニングを兼ねた登山であったり、ジムでの筋トレなどを行っておりました。個人の登山などでは20キログラムの装備を持ち高尾山などでトレーニングを行っておりました。

