

考え抜く実学。

東京経済大学

コミュニケーション学部  
国際コミュニケーション学科



2025年度発行

# あなたの未来をひらく、 海外研修プログラム



このプログラムで、  
海外生活を体験できてよかった

人・商品・情報が国境を越えて移動する現代社会では、言語や文化が異なる人びととコミュニケーションする力を身につけることが重要です。

国際コミュニケーション学科には、異文化との出会い、英語での生活を体験できる海外研修プログラムがあります。

海外に行ったことがない人でも参加しやすいプログラムを用意しています。



TOKECOM

海外研修の様子や情報をTOKECOM noteで発信しています。

# 独自の海外研修プログラム

人と商品と情報が世界規模で移動する時代。環境の変化を深く理解し、自分とは異なる言語・文化圏で育ってきた人々とコミュニケーションし、働くことのできる力が求められます。

国際コミュニケーション学科では、英語運用能力と異文化対応能力、さらにメディアを利用した表現・発信力を身につけることができます。

**カ**リキュラムとしては、1、2年次に多くの英語科目を履修し、海外研修プログラムを中心とした異文化体験も組み込まれ、国際化や移動に関する理論とともに国際感覚が身につくようになっていきます。

海外研修プログラムは、海外渡航が初めての学生でも参加しやすい「海外短期研修」、語学研修と就業体験から体験学習できる「海外短期職業体験研修／グローバルインターンシップ」の2種類です。いずれも、補助金による費用面でのサポートがあります。

卒業に向けた履修計画や、参加費用、自身の語学力、帰国後の進路・就職活動等をふまえて、自分に合ったプログラムを見つけましょう。



#英語 #グローバルキャリア #観光ビジネス

将来、英語を使った仕事をしたいと考えている人は、語学を学ぶだけでなく、異文化の人とコミュニケーションするための知識を身につけられる。

#多文化社会 #ホスピタリティ #異文化マネジメント

日本で暮らしていても、自分とは異なる考え方や習慣を持つ人と働けるように、文化的な背景が違う人とのコミュニケーションを学べる。

#移動 #メディア文化 #比較文化

動画配信サービスで楽しんでいるK-POPや海外ドラマなどのコンテンツが、どのように人気を集めているのかを知ることができる。



## 海外研修プログラム研修先一覧表

	研修先	研修期間	単位	募集人数	参加費用 目安	宿泊先
海外短期研修 » 3 - 4 頁	サンディエゴ州立大学 アメリカ	約 5 週間	2 単位	10	約 95 万円 2025 年度見込	ホームステイ
	エンデラン大学 フィリピン	約 3 週間	2 単位	25	約 51 万円 2024 年度実績	寮
	静宜大学 台湾 ※2025年度は実施されません。 2026年度実施予定。	約 2 週間	2 単位	10	約 30 万円 2025 年度見込	寮
海外短期職業体験研修／ グローバルインターンシップ » 5 - 6 頁	バンクーバー カナダ	約 2 週間	2 単位	15	約 60 万円 2025 年度見込	ホームステイ
	シドニー オーストラリア	約 3 週間	2 単位	10	約 75 万円 2025 年度見込	ホームステイ
	セブ フィリピン	約 3 週間	2 単位	10	約 55 万円 2025 年度見込	寮、ホテル

※このほか、中長期の「協定校留学」もあります。協定校留学とは、本学と協定校関係にある国外教育機関へ約半年から約1年留学する制度です。協定校留学の対象は全学部生であり、担当部署は国際交流課です。

研修先や内容は年度により異なります。為替および燃油サーチャージ等の変動により、参加費用は大きく変わる可能性があります。詳細は募集時に案内します。

TOKECOM  
海外研修の様子や情報を  
TOKECOM noteで発信しています。

海外研修プログラムに関する問合せ先  
コミュニケーション学部 海外研修運営委員会 sa-dtc@tku.ac.jp



フィリピン エンデラン大学での研修参加者

私が事前に立てた目標は、「1対1でコミュニケーションを取れるようになる」「日常会話で使う英単語を覚える」「遠慮せずに質問する」「“Don't be shy!”のモットーを大切に勉強する」。この4つでした。今回の研修では目標を全て達成することができました。マンツーマンの授業の中でわからないことがあったらすぐに“I have a question.”と言って先生に尋ねたり、途中のブレイクタイムで同じ意味の英単語の使い分けや滞在していて気になったことなどを聞いたりしました。授業では日常で使うことができる単語や文法を学んだので、授業後には街中で実際に話されているのを聞いたり、自分が使ってみたりしたことにより深く生の英語が身につきました。



フィリピン エンデラン大学での研修参加者

今回のフィリピンでの研修が、私にとって初めての海外経験になりました。私は海外に対して「こわい」という印象を持っていました。なぜなら、文化も言語も異なる自分の知らない未知な世界だからです。フィリピンでは、日本語以外の言語に囲まれ、英語でコミュニケーションをたくさんとる機会がありました。また、自分と異なる「あたりまえ」を持った人にたくさん出会い異文化に触れました。この3週間の生活を通して「異なる」ということへの違和感は薄れていきました。全てが新鮮で1日1日が濃く、自分にとって、とても価値のある経験でした。



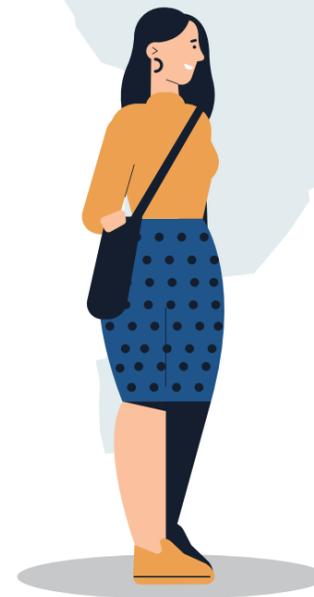
アメリカ サンディエゴ州立大学での研修参加者

アメリカに到着した時、真っ先に驚いたことは一面見渡しても英語表記しか無かったことです。これは当たり前にも聞こえるかもしれませんが、日本で生まれ育った私にとってはそれがとても新鮮に感じました。サンディエゴの夏は日本より湿度がないため、飛行機から降りた瞬間から気候の違いを肌で感じました。大学では、サウジアラビア、中国、韓国、ブラジル、もちろんアメリカ、様々な国の方と話すことが出来ました。この研修で、英語を話せるようになっただけでなく「英語を話すことの楽しさ」を学べたことが大きかったです。



「英語を話すこと」の楽しさを学べた

「生の英語」に触れる



異なる「あたりまえ」との出会い

アメリカ サンディエゴ

研修の特徴

### サンディエゴ州立大学

- 語学研修  
自然な英語を使えるようになりたい人から英語を教えたい人まで、幅広い層に適したコースで、現地の暮らしや働き方を体験的に学べるプログラムです。
- 放課後や休日のアクティビティ  
学校が企画するアクティビティに参加することができます。他の参加者と共に、サンディエゴ動物園や水族館などを訪問し、勉強以外の貴重な体験ができます。  
※一部有料
- ホームステイ  
家庭生活を通じて、アメリカの文化や暮らしを肌で感じながら、生きた英語を学びます。

海外渡航が初めての学生、長期休暇を利用して異文化理解や英語学習を深めたい学生に。

海外の協定校等と連携して実施する2~5週間程度のプログラムです。語学学習、異文化理解の成果に対して単位が付与されます。

※2025年度は実施されません。2026年度実施予定。

### 静宜大学

- 多文化社会台湾を知る  
台湾で使われる中国語(華語)と先住民をはじめとする多様な文化から成り立つ現代の台湾社会について、語学(華語)の授業と主に英語で行われる講義を通して学べるプログラムです。
- 台湾を体験する  
静宜大学で日本語や英語、観光を学ぶ学生たちと一緒に、大学のある台中市内や台北を探索して、現地の人々との出会い、文化に触れ、食を味わうなど、講義で学んだことを実際に体験できます。



研修の特徴

台湾 台中

フィリピン マニラ

### エンデラン大学

- 英語学習のメニュー  
高評価の「マンツーマンレッスン」と「グループレッスン」があり、費用を抑えて集中的に英語を学びたい人におすすめです。
- 現地学生との交流イベントが盛りだくさん  
多様な出会いこそ留学の醍醐味です。キャンパス内の多国籍の学生と積極的に交流ができます。
- 研修中の滞在は学生寮  
学校から徒歩3分の学生寮は警備員が24時間常駐しており、治安の面でも安心です。寮にはコンビニがあり、周辺にはショッピングモールもある環境でキャンパスライフを満喫しましょう。



研修の特徴

海外研修プログラム1

# 海外短期研修

カナダでの研修参加者

まずホームステイでの生活では異文化を知り、いかに適応できるかが重要だと実感しました。考え方や言葉のとらえ方など大きく日本と違ってははじめは困惑することも多かったけれど、日に日に他人同士なのにありのままの自分の気持ちを我慢せずに言える環境に、居心地の良さを感じられるようになっていきました。次にインターンシップでは職員の方々の働きから、それぞれが自分なりに通用する英語を使って堂々と活躍していることを知りました。この体験から、今後は英語を話す際に間違いや自分のレベルを気にして恥ずかしがるのはやめて、間違いを恐れずに堂々と話し、その経験の中で徐々に上達させたいと思いました。



気持ちを我慢せず言えるように

カナダ

研修の特徴



- 語学研修  
カナダの文化・生活習慣などをグループで学びます。学んだことをすぐに使える「生きたレッスン」です。
- 「観光」の講義が充実  
観光産業の視察研修から街づくり活性化まで、幅広いテーマに触れることができます。
- 「JTBカナダ」で就業体験  
各セクションに配属された学生をプロのスタッフが直接指導します。旅行業務を現場で学ぶことができます。
- ホームステイ  
多文化社会・カナダをリアルに体験できます。

フィリピンでの研修参加者

今回のプログラムを通して、異文化に適応する努力を実践できたと感じています。特に、他者とのコミュニケーションに関しては、普段は限られた人しか話さず、自分から話しかけることなど減多にありませんでした。しかし、フィリピンでは積極的に他者に話しかけて自分の意見や疑問を伝えることで、質の高いコミュニケーションを行うことができました。フィリピンでは、常ににこやかな表情を意識していたことで、様々な方が表情を褒めて下さいました。今後異文化の方と協働する際は、まずは「笑顔」でいることを意識して、印象を大切にしていこうと思います。



オーストラリアでの研修参加者

2週間の就業体験を通して、自分がイメージしていた働く姿との違いや、向いているか否かの感覚を少し掴むことができましたように思います。また、このプログラムでは、自分の長所を新たに発見、再確認することができました。私は渡航時、英会話のレベルが高いとはいえませんでした。そのような中でも、言語を含めた異文化を持つ人々と打ち解け、楽しい雰囲気ですることができるという自身の長所に気づくことができました。自分自身を成長させるのに、素晴らしい機会を頂くことができたと感じています。



自分の長所に気づけた

異文化に適応する努力を実践

長期休暇を利用して充実した語学研修と、海外での就業体験に挑戦したい学生に。



海外での仕事を実際に体験してみたい人におすすめです。異文化を理解するために必要なことやグローバル社会で働くことについて学ぶ「グローバルキャリア論」と連動し、学びを深める海外研修プログラムです。

フィリピン

- 語学研修  
個人のレベルに合わせたマンツーマンレッスンもあります。寮に暮らし、他国の学生と毎日かかわり、話すことに自信が持てるようになります。

— セブ島での暮らし方レクチャー  
リゾート地で有名なセブ。滞在すると暮らすのとは何かが違う、味わい深い「セブ島講座」です。

— 就業体験先の選択  
今なにを体験したいのか、観光省、ホテル、旅行会社、NGO団体などからキャリアを見据えて選ぶことができます。

オーストラリア

オーストラリア

- 語学研修  
グループレッスンによるスピーキングが中心のカリキュラム。先生との距離感が近く、アットホームな雰囲気です。

— 日系メディア「日豪プレス」で就業体験  
取材編集、マーケティング、PR業務などを実際に担当します。チームで協働することを体験できます。

— ホームステイ  
多文化を肌で感じ、生活するチャンスです。

海外短期職業体験研修 / グローバルインターンシップ

海外研修プログラム 2 |

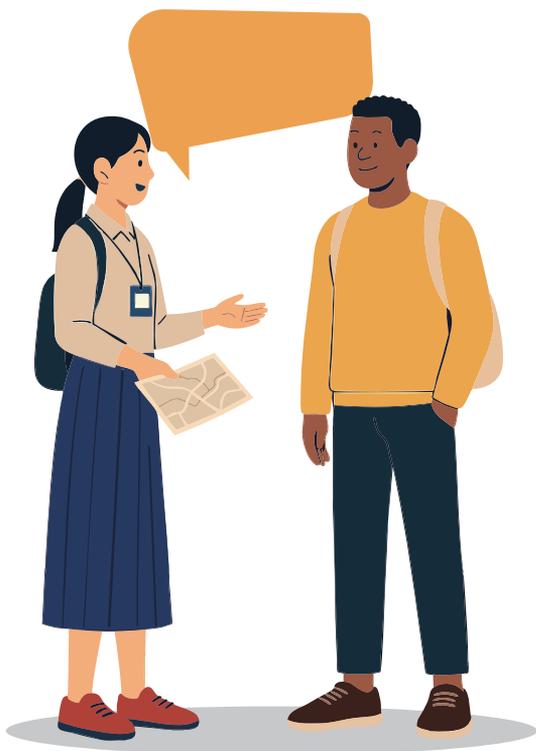


# 海外研修での異文化体験

を将来につなげよう！



海外研修を終えた参加者からは、帰国後の自身の変化として「海外に対する興味関心が向上した」「日本文化をとらえ直すことができた」「英語学習への意欲が向上した」といった声があがっています。研修に参加して終わりではなく、研修先での異文化体験から得られた成果を、残りの在学期間における学びや、その先に広がる将来の選択へ結びつけましょう。国際コミュニケーション学科生を対象に、海外研修関連の相談を学習センターで定期的に行っています。ぜひ利用して、自分に合った海外研修プログラムを見つけるとともに、将来のキャリアにつなげていきましょう。



海外研修プログラムに関する問合せ先

コミュニケーション学部 海外研修運営委員会 sa-dtc@tku.ac.jp